

DAVID

32 años, La Seu d'Urgell
Gestor Cultural y miembro de una asociación cultural

« Trabajo como freelance en un espacio de coworking cerca de mi casa. Esto me permite poder estar en contacto con diversos profesionales y compartir algunos recursos con ellos. »

« A nivel de transporte urbano me muevo siempre en bicicleta o a pie. Pero por mi trabajo tengo que desplazarme de manera frecuente. Si puedo, lo hago en transporte público pero donde vivo el transporte privado es imprescindible. Puntualmente hago viajes internacionales en avión por motivos laborales. »



DAVID

32 años, La Seu d'Urgell

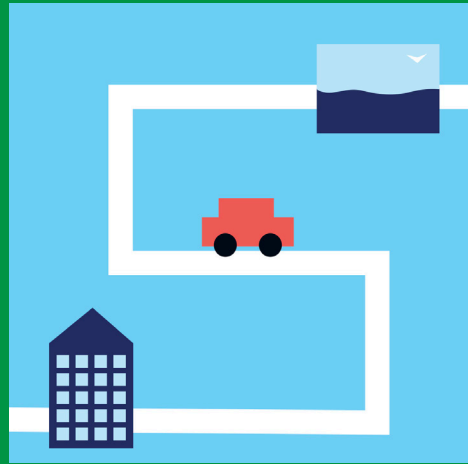
Gestor Cultural y miembro de una asociación cultural

« Mi dieta se basa en verduras, frutas, legumbres, pasta, etc. intentando que sea el máximo posible de proximidad. La carne y el pescado las limito a 1 o 2 veces por semana y en el caso de la carne también intento que sea ecológica y de proximidad. El pescado, al vivir en una región montañosa, no es posible. »

« Me encantan los deportes de montaña. En invierno practico el esquí de fondo y realizo grandes caminadas. En primavera y verano practico especialmente el running y la bicicleta de montaña. Pero siempre estoy dispuesto a experimentar nuevas aventuras. »



David es gestor cultural y teletrabaja desde hace 5 años cuando se fue a vivir a un pueblo de 12.000 habitantes del Pirineo catalán.



Vive en un pueblo de alta montaña donde apenas existe el transporte público. Su primer coche se lo compró hace un año.



Vive en un piso de alquiler. Ha tenido que realizar alguna inversión económica para mejorar la confortabilidad del piso y poder aislarlo mejor de las inclemencias climáticas y mantener una temperatura más constante.



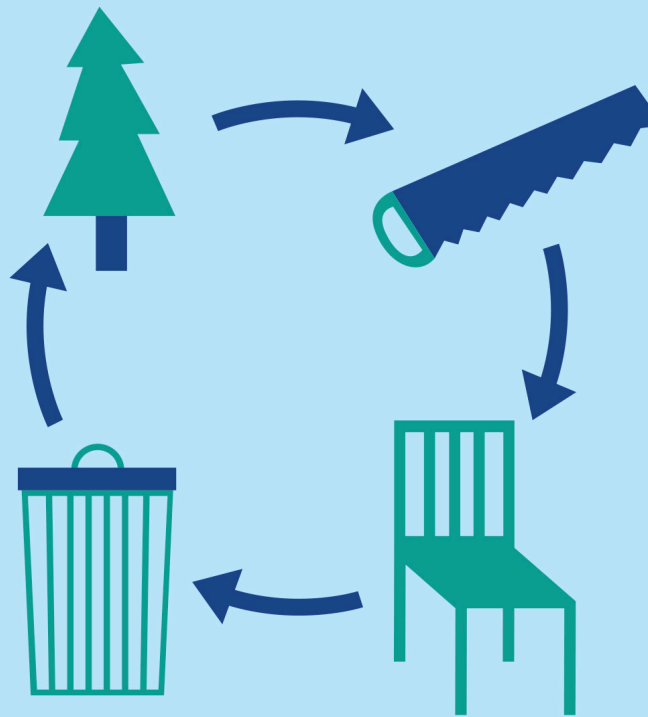
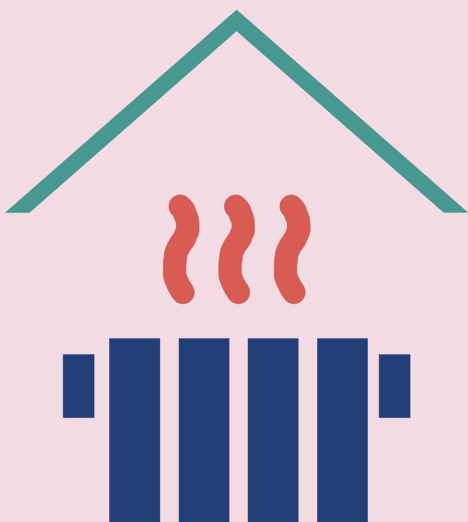
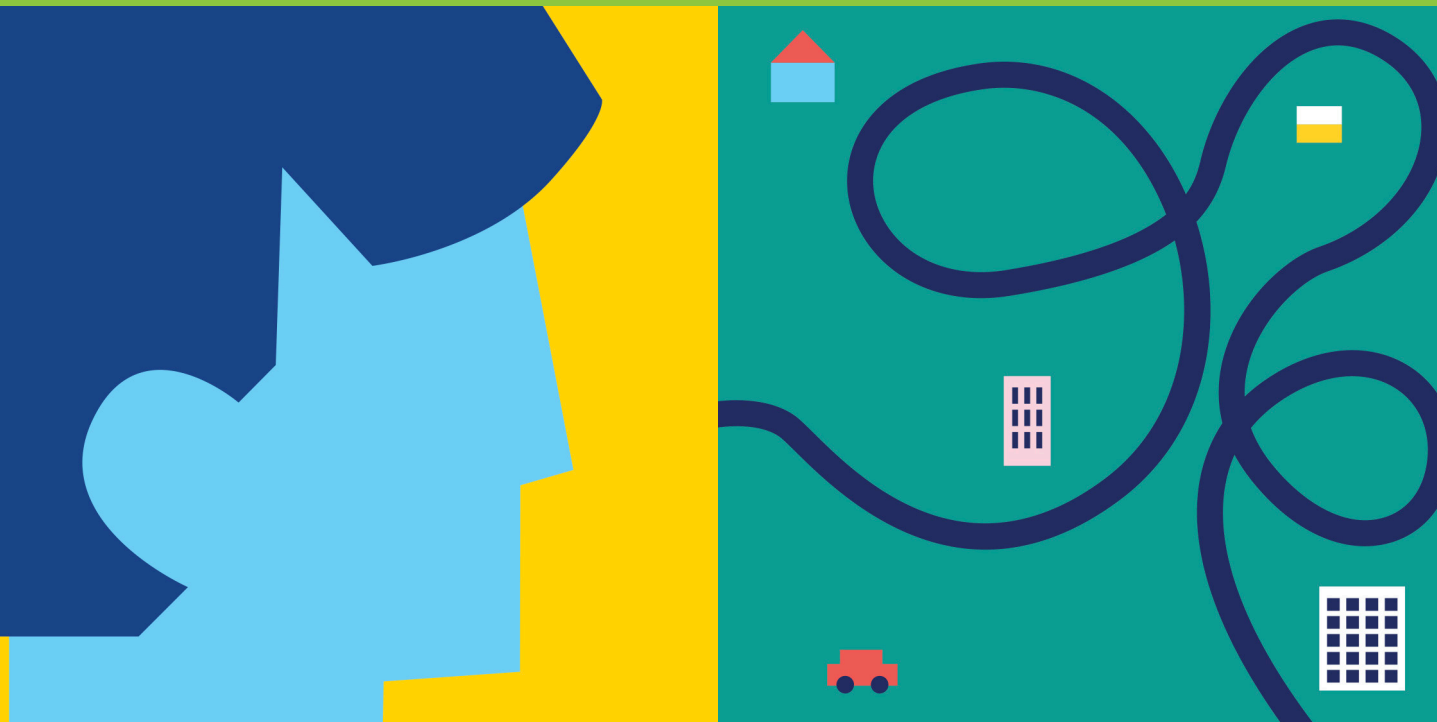
A nivel económico también está concienciado con lo que pasa con su dinero en el banco, así que todas sus gestiones financieras las hace con entidades de banca ética con las que sabe que su dinero será invertido en proyectos culturales, sociales, de sostenibilidad, etc.

PABLO

51 años, Milladoiro (Galicia) - un pueblo cercano a Santiago de Compostela
Educador social y voluntario en una asociación de Scout

« Las cosas que compro, las apuro, especialmente la ropa. Pruebo también de reparar mis electrodomésticos, calzados, etc.»

« Como de todo e intento seguir una dieta mediterránea. En Galicia tenemos una buena cultura gastronómica. Me gusta comprar a pequeños productores locales pero también tengo que ir al supermercado, y no miro especialmente de dónde provienen los alimentos. »



PABLO

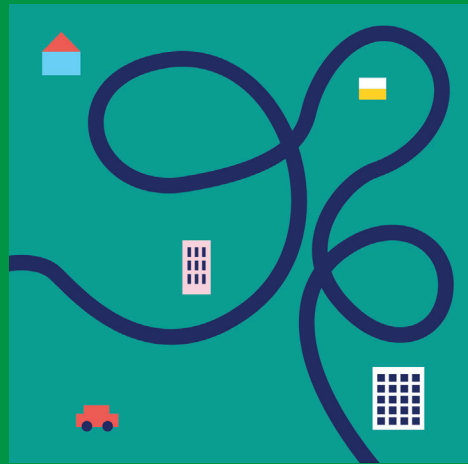
51 años, Milladoiro (Galicia) - un pueblo cercano a Santiago de Compostela
Educador social y voluntario en una asociación de Scout

« Utilizo el coche cada día para trabajar. En cambio, mi moto, la tengo para el ocio. Vivo en las afueras de Santiago, es complicado desplazarse en transporte público. »

« Uso electricidad renovable en casa, ¡pero no sé si creérmelo! »



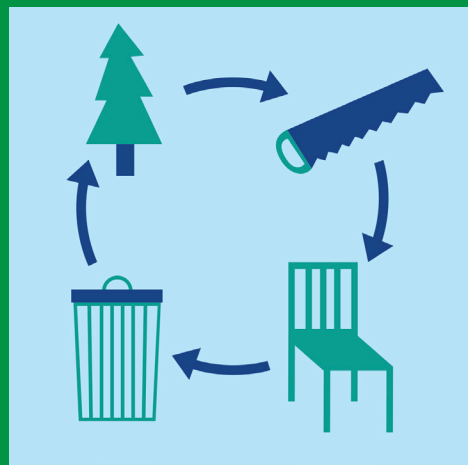
Pablo es educador social en Santiago de Compostela. Vive en un piso a las afueras, pero también en el piso de su pareja, que vive a 100 km de su casa. Está muy involucrado en la asociación de Scout desde hace años.



Viaja solo la mayor parte del tiempo, para ir al trabajo o a casa de su pareja, aunque le gustaría probar sistemas de coche compartido. Es consciente de que no debe ser el único en esta situación.



En su piso tiene gas natural para la calefacción, pero lo usa poco. Al comprarlo tuvo en cuenta el hecho de que el piso estuviera orientado al sur para que entrara más luz y calor.



Está muy concienciado en reciclar todo, incluido el aceite de cocina, una costumbre aún no muy arraigada en la región. Reconoce que tener un punto verde (de reciclaje) le facilita esta tarea y le ayuda a reciclar todo tipo de materiales.

ANDREU

27 años, Barcelona

Informático y miembro de una asociación de jóvenes de su barrio

« Con mis padres somos socios de una cooperativa de consumo ecológico. Al comer de cercanía y eco, se nota el frescor y la calidad de los alimentos. »

« Barcelona no es tan extensa y, si es un trayecto de unos 30 minutos como máximo, camino a gusto. Si no, utilizo el metro con frecuencia. Además, se redujo mucho mis necesidades de transporte desde que se implementó el teletrabajo de manera más regular. »



ANDREU

27 años, Barcelona

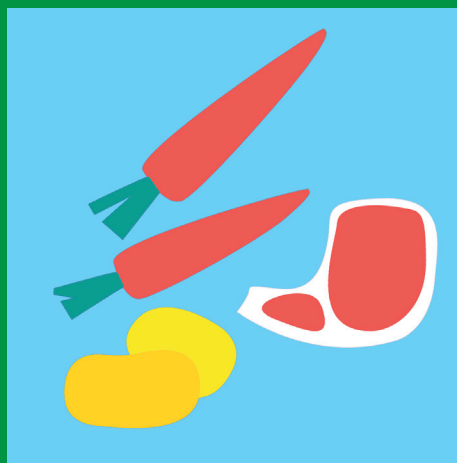
Informático y miembro de una asociación de jóvenes de su barrio

« No soy muy fan de las redes sociales pero utilizo mucho internet. Especialmente por el trabajo ya que lo hago en gran parte online desde casa, pero también a nivel personal para mirar vídeos de música y de guitarra! ¡Me puedo pasar horas! »

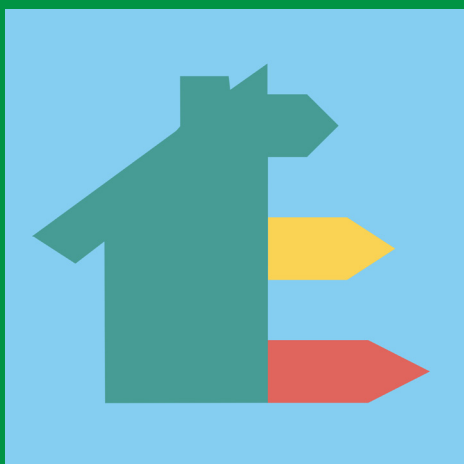
« Hice mi primer gran viaje este año a Santo Tomé y Príncipe. Me dio ganas de viajar por el mundo y regalarme un año sabático. Por este motivo, no veo mal coger el avión. »



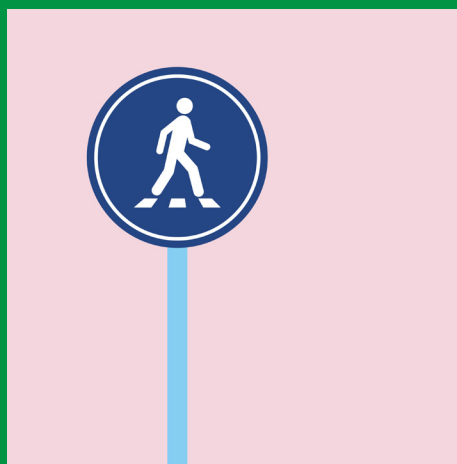
Andreu es informático. Vive en Barcelona junto con sus padres. Ya empezó a establecerse en su trabajo y tiene muchas ganas de independizarse y también de viajar.



Se considera flexitariano. Ha reducido la carne y el pescado a 4/5 comidas por semana. Le gusta comer legumbres y mucha pasta y arroz.



En el piso la calefacción es de gas pero están valorando pasar a electricidad. La contratan con Som Energía, una cooperativa de energía verde que les da confianza.



No tengo coche particular y el de mis padres lo usamos de vez en cuando para ir al pueblo en el Pallars Sobirà, a unos 250 km de Barcelona.

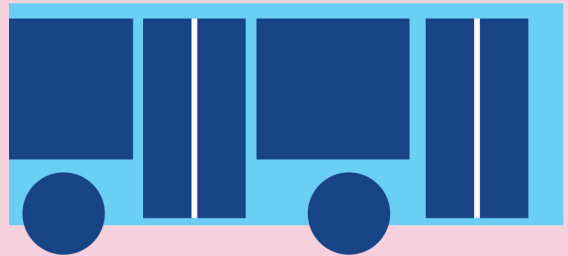
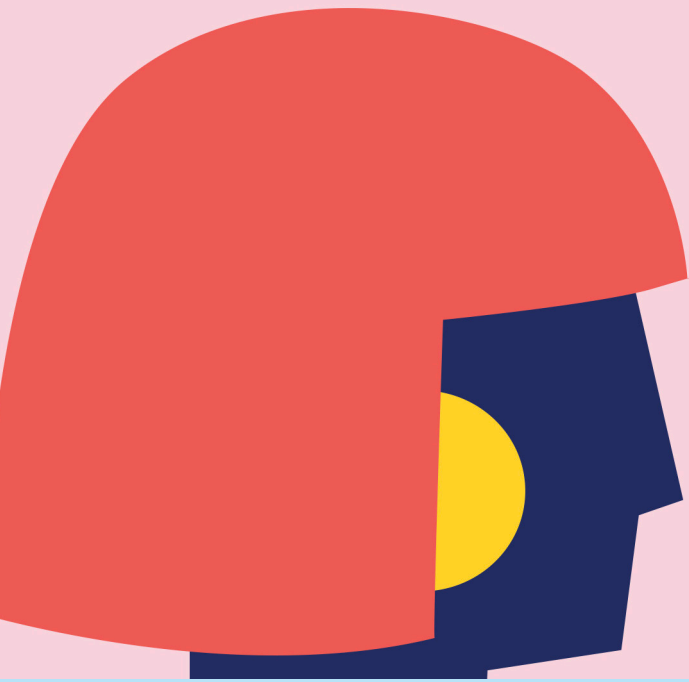
SEGOLENE

29 años, Madrid

Gestora de proyectos sobre sostenibilidad y emprendimiento de impacto

« Soy socia de un supermercado cooperativo donde la mayoría de productos son agroecológicos de proximidad. Casi siempre compro fruta y verdura de temporada y no como carne desde hace tres años. »

« No tengo coche. Me desplazo siempre a pie o en transporte público. Y cuando tengo que viajar a otro país intento evitar el avión siempre que puedo. »



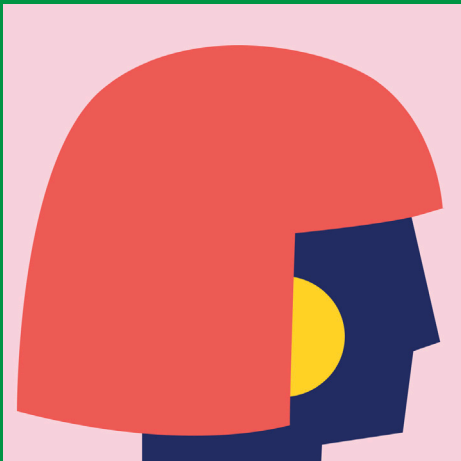
SEGOLENE

20 ans, Madrid

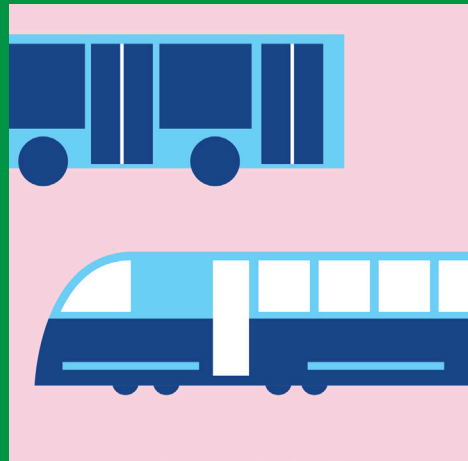
Gestora de proyectos sobre sostenibilidad y emprendimiento de impacto

« Vivo en un piso de alquiler y no puedo realizar inversiones relacionadas con la mejora de la casa. Intento no utilizar calefacción a no ser que sea totalmente necesario. No obstante, soy consciente que puedo hacer más, como cambiar el contrato con la compañía de energía. »

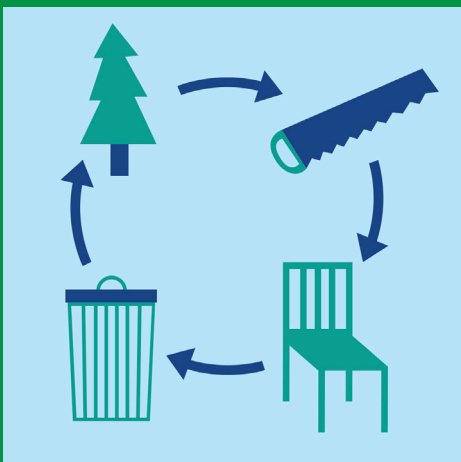
« No soy de comprar demasiado. Priorizo reutilizar, reparar y comprar de segunda mano. Cuando tengo que comprar, priorizo los comercios y productos de proximidad. A nivel personal, evito lo máximo posible grandes distribuidoras de productos, como Amazon o Ali Express. »



Sékolène es una mujer francesa que vive en Madrid. Realiza tareas de voluntariado en la asociación internacional francesa « La fresque du climat ». Parte de su actividad es realizar talleres lúdicos, creativos y colaborativos sobre el cambio climático.



Vivir en Madrid le permite utilizar el transporte público para sus desplazamientos por la ciudad. La amplia red de tren y autobuses que conectan Madrid con muchas ciudades, tanto nacionales como internacionales, le permite en la mayoría de ocasiones desplazarse con el transporte más ecológico posible.



Sékolène tiene presente el impacto de su huella carbono cuando consume. Tiene en cuenta los 4 pilares de la economía circular: Reducir, Reutilizar, Reparar, Reciclar. A nivel práctico, lleva encima una bolsa de tela para las compras y evita las grandes distribuidoras de productos como Amazon.



Sékolène es vegetariana, aunque come un poco de pescado. Prioriza comer productos de proximidad. Es socia de un supermercado cooperativo agroecológico en qué los productos frescos son de temporada. No obstante, va a supermercados para comprar productos que no encuentra en los comercios de proximidad.

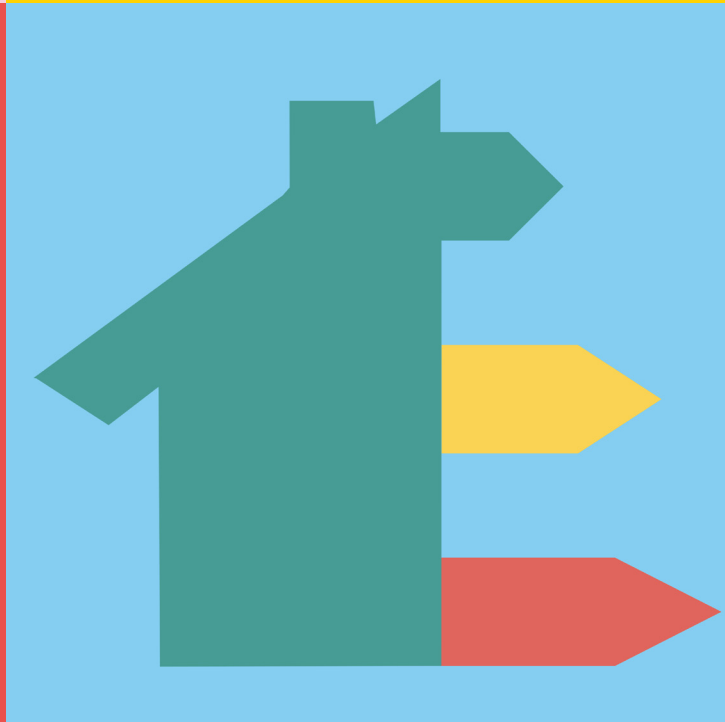
ALBA

58 años, Córdoba

Voluntaria en una asociación de acogida de inmigrantes

« Entre mis horarios en el hospital, mi vida de abuela y mi vida social, ¡no paro! Me alimento sobre todo de comidas preparadas y me encanta el chocolate, es lo que me mantiene activa cuando trabajo hasta tarde. »

« Vivo en Córdoba desde pequeña. Mi barrio es mi segunda familia. No siento el deseo de viajar, tengo lo que necesito aquí. »



ALBA

58 años, Córdoba

Voluntaria en una asociación de acogida de inmigrantes

« Adoro a mis nietos y no cuento los regalos. Vivíamos simplemente, sin muchos medios en la familia. Entonces, ahora que estamos mejor, queremos aprovechar. »

« Con la edad, soporto menos el calor, además, se intensifica año tras año. Tuvimos que poner ventiladores en todas las habitaciones. »



Alba es enfermera desde los 27 años. Ha visto evolucionar la ciudad, en particular cómo acogió a poblaciones migrantes, aunque todavía son pocas. Rápidamente, se volvió sensible a los problemas de integración, alojamiento y administrativos con los que se encuentran.



Le gusta cuidar de los demás, es su naturaleza. Corre de una actividad a otra y presta poca atención a su dieta. Comidas preparadas, meriendas tomadas rápidamente o carnes y pescados del restaurante de su marido representan su menú diario.



La tienda "bazar" al lado de su casa es su favorita. Se ha hecho amiga de los dueños y allí encuentra de todo a precios bajos. Cambia a menudo los electrodomésticos, utensilios de casa y su vestuario. Da generosamente a los destinatarios de la asociación.



En su barrio, los apartamentos son bastante antiguos, aunque Alba dispone de equipamientos modernos: TV de pantalla plana, secador, vitrocerámica, etc. En verano, su piso se convierte en un horno y a Alba le gustaría recibir ayudas para reformar el aislamiento.

YAPCI

43 años, Tenerife, Canarias
Activista en asociaciones locales

« Yo vivo en una zona rural, de forma simple, sin grandes necesidades. Compro muy poco y me tomo el tiempo de caminar y meditar.»

« La isla es bella pero su geografía dificulta desplazarse de forma sostenible. Además, el turismo excesivo y la poca conciencia general no ayudan a tomar las riendas de la transición ecológica. ¡Aquí el coche y el avión son los reyes! »

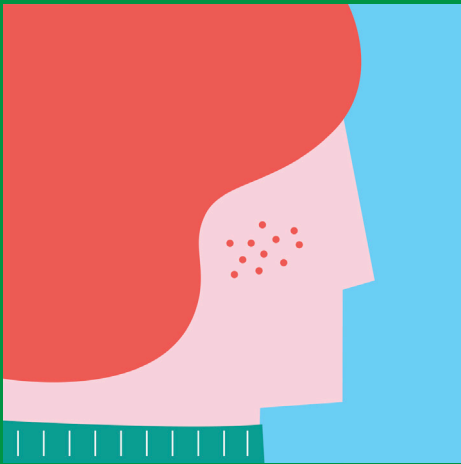


YAPCI

43 años, Tenerife, Canarias
Activista en asociaciones locales

« Desde hace mucho tiempo, casi toda mi alimentación es vegetariana. Ha sido por una razón ética ante todo, cuando empecé a informarme de los daños causados por la producción industrial de carne. »

« Tengo un coche muy viejo que tiene 15 años pero funciona bien. ¡Lo utilizo a diario, incluso para comprar el pan! En cuanto al avión, como cualquier isleño, lo uso para llegar a la península, más o menos una vez al año. »



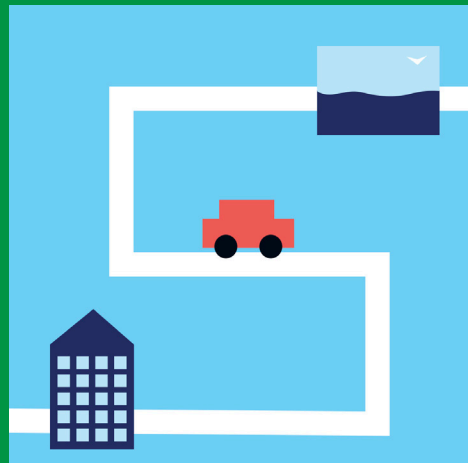
Yapci es de la isla de Tenerife, en Canarias. Vive solo en una casa adosada en medio del campo. Es activista local desde hace muchos años. Ahora está sin empleo regular.



En la isla se encuentran mercados de productores locales, en los que Yapci acude para todas sus compras de frutas y verduras desde hace más de 10 años.



En la casa contrató un proveedor de electricidad verde, de fuentes renovables. Para la calefacción, como en muchas casas de su alrededor, tiene que utilizar una bombona de butano. Pero con las temperaturas en la isla, le da poco uso.



Yapci está a gusto viviendo alejado de la gran ciudad. Tiene naturaleza a su alrededor, se relaciona con la vida vecinal y asociativa. Compra lo justo y quiere evitar rodearse de plástico. Busca ideas alternativas.