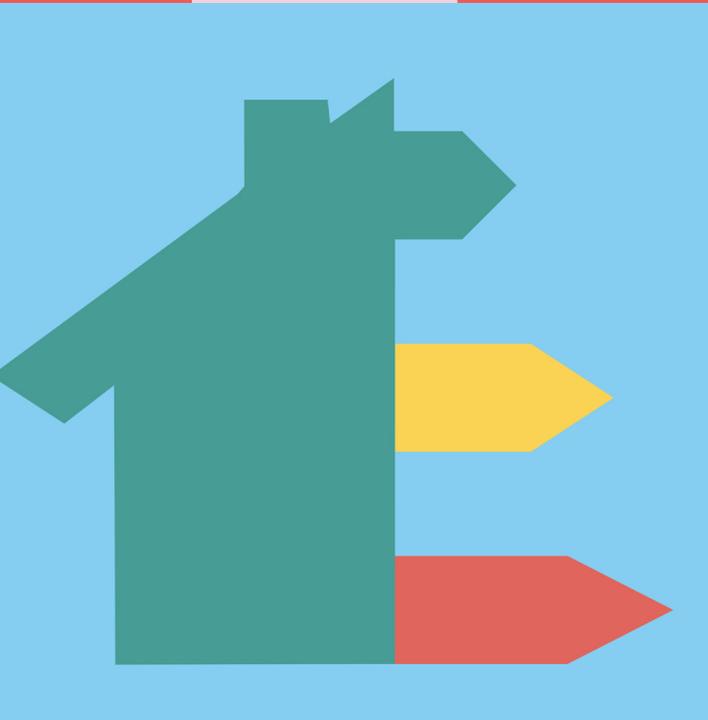
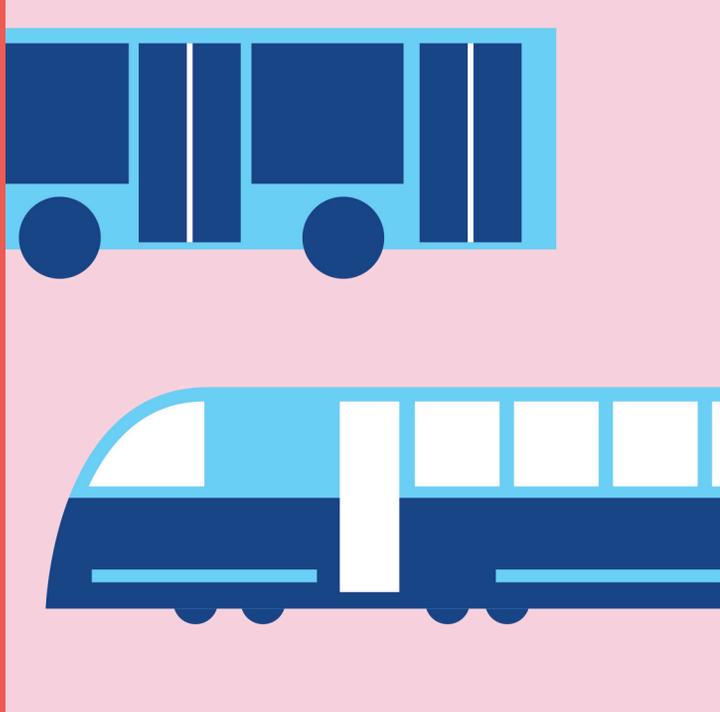


MARIA

59 ans, La Louvière
Bénévole dans une assoc' sur le sans abrisme

« Je me déplace en bus ou à pied pour la majorité de mes trajets. La plupart de ceux-ci étant dans la région, je n'ai jamais ressenti le besoin de passer mon permis. »

« Je n'utilise pas trop internet mais je regarde assez souvent la télé. Par contre, j'utilise beaucoup WhatsApp pour passer des appels à ma famille en Italie. »



MARIA

59 ans, La Louvière

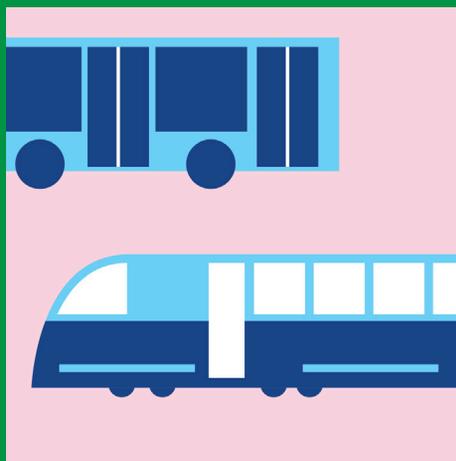
Bénévole dans une assoc' sur le sans abrisme

« À la maison, je me chauffe au mazout. J'aimerais faire des travaux d'isolation mais ça demande trop d'investissements ! »

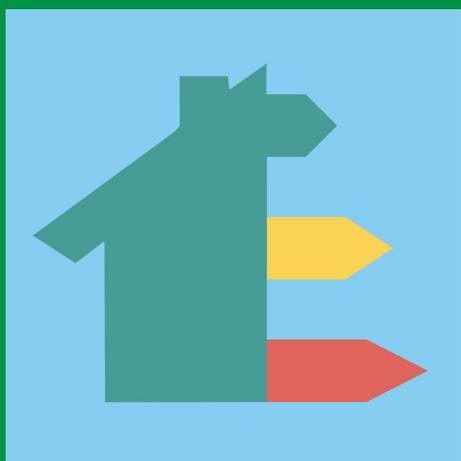
« J'utilise beaucoup les services de la ressourcerie : ça m'a permis de m'équiper pour pas cher et en plus ça évite de gaspiller ! Sinon, j'achète surtout à Cora ou au Mesdaght, ce sont les magasins les plus près de la maison. »



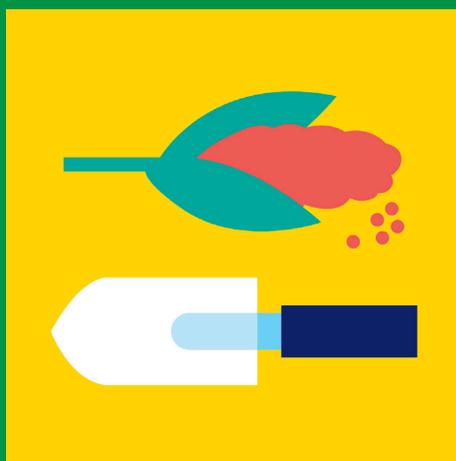
Maria est une femme au foyer vivant à La Louvière dans une maison de rangée. Mère de deux enfants, adultes aujourd'hui, elle répartit son temps entre ses proches et ses activités de bénévole dans un centre pour sans abri.



Elle ne part pas souvent en vacances, mais elle passe volontiers un weekend à la mer quand elle en a l'occasion. Dans ces cas-là, elle voyage en train.



Elle vit seule dans une maison d'avant-guerre, peu isolée et chauffée au Mazout. Depuis que les enfants sont partis, elle ne chauffe que les pièces principales pour faire des économies.



Maria consomme quasi exclusivement dans les grandes surfaces, mais depuis quelques années, elle a un potager pour produire et consommer ses propres légumes.

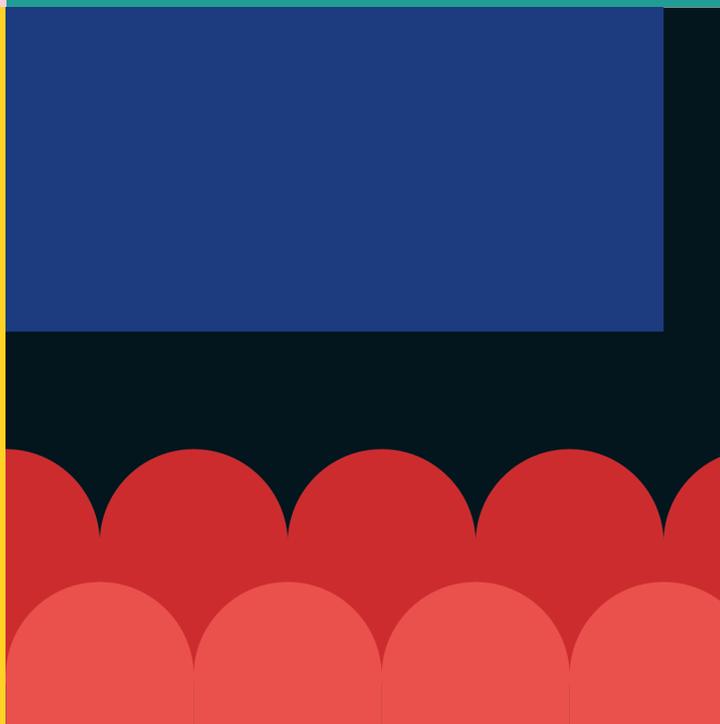
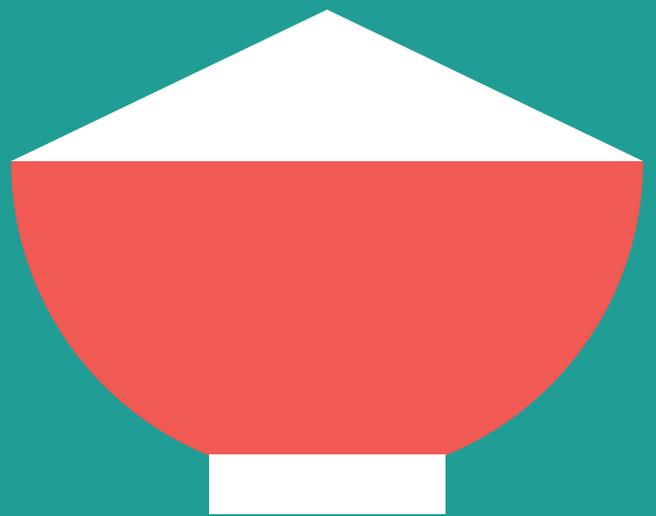
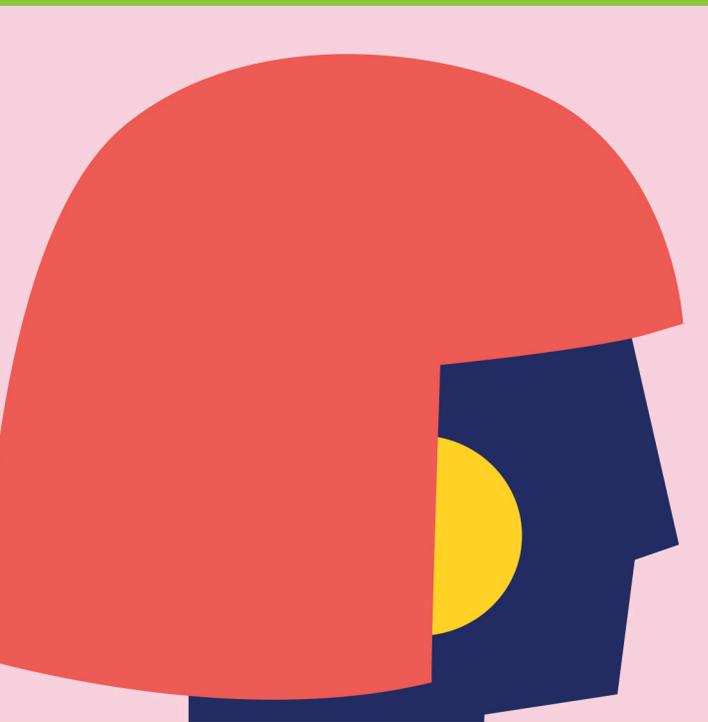
ASSIA

22 ans, Seraing – étudie à Bruxelles

Étudiante en sciences économiques à Solvay – active dans l'associatif étudiant

« J'ai mon permis mais pas de voiture. Je Kotte près du cimetière d'Ixelles et rentre en train le week-end chez mes parents. »

« J'essaie d'acheter mes vêtements sur Vinted ou en seconde main, c'est économique : ça me permet d'acheter des pièces qui seraient trop chères neuves et en plus c'est bon pour la planète. »



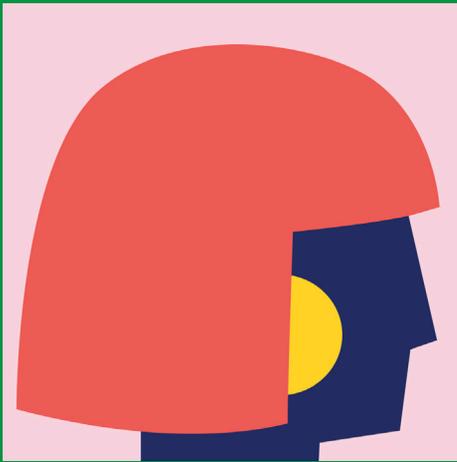
ASSIA

22 ans, Seraing – étudie à Bruxelles

Étudiante en sciences économiques à Solvay – active dans l'associatif étudiant.

« On part en vacances chez de la famille quasi chaque été. Avant, c'était road trip en voiture, mais depuis 3 ou 4 ans, on le fait en avion ! »

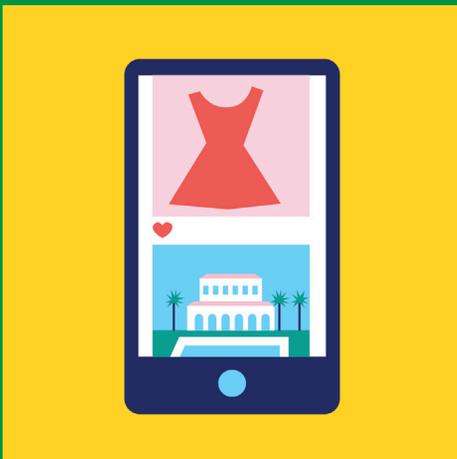
« Je ne fais pas plus que ça attention à mon alimentation. Ce n'est pas par manque d'intérêt, mais parce que c'est ma maman qui me fait à manger pour la semaine, et elle n'est pas très ouverte aux alternatives végé ! »



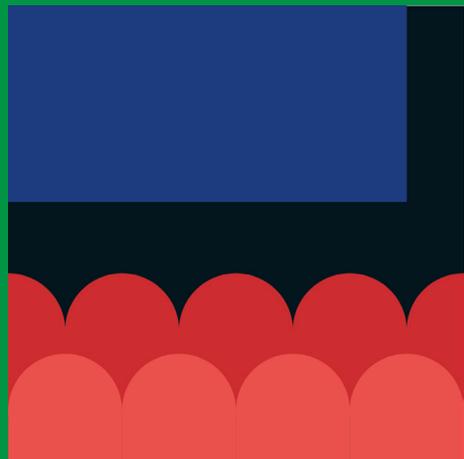
Assia habite Seraing et est étudiante en Master 1 à Bruxelles. Elle rentre tous les weekend chez ses parents, où elle vit avec ses 2 petites sœurs. Elle milite dans des associations humanitaires durant son temps libre, et elle est représentante étudiante à l'université.



Assia est fan de cuisine japonaise, mais son kot n'est pas super bien équipé pour cuisiner. Elle sort souvent manger des sushis avec ses amies.



Elle consomme beaucoup de contenus sur les réseaux sociaux et a lancé il y a peu ses chaînes Tiktok et Youtube, où elle produit du contenu "lifestyle".



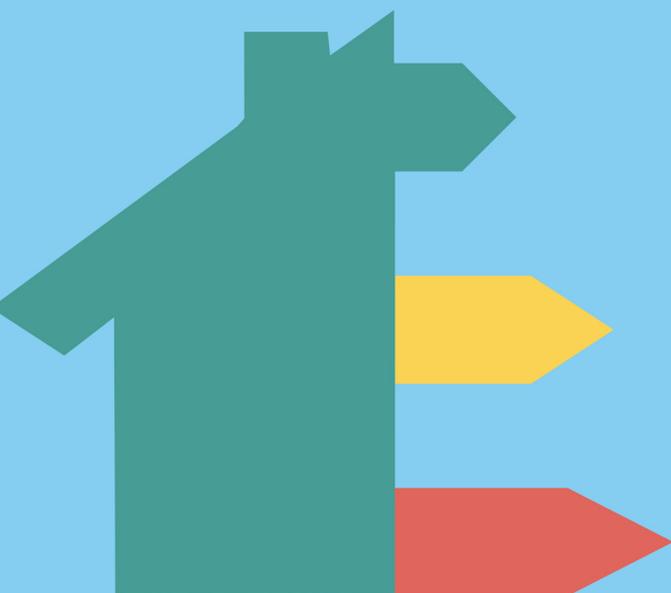
Assia aime beaucoup sortir avec ses amis : ils vont au cinéma, en ville. Quand elle est à Bruxelles, elle est près de sa fac et peut y aller à pied ou en bus.

THOMAS

33 ans, Comines-Warneton
Mécanicien automobile, actif dans des associations sportives

« Je conduis souvent les jeunes de mon clubs de foot à leurs matches, toujours en voiture. »

« Je suis fan d'ancêtres (anciennes voitures), et je participe souvent aux balades en été ! Je n'ai jamais encore eu l'occasion de prendre l'avion mais peut-être un jour pour aller voir un grand prix. »



THOMAS

33 ans, Comines-Warneton

Mécanicien automobile, actif dans des associations sportives

« J'ai une voiture de société et une carte essence avec le boulot, du coup je fais moins attention à ce que ça « coûte » et j'ai tendance à la prendre tout le temps. »

« J'aimerais faire plus attention à ce que je mange mais entre le boulot et les activités à côté, j'ai un peu la flemme et je cède souvent à la tentation de commander à manger en ligne. Quand je vais au magasin, j'ai tendance à acheter des plats tout faits. »



Thomas vit seul dans une maison avec jardin. Il travaille toute la semaine dans un garage à Mouscron et est fan de sport automobile et de football.



Il achète beaucoup en ligne : il trouve ça plus simple et plus rapide ! Il a un compte Amazon Prime, ce qui lui permet d'être livré chez lui très vite et de gagner du temps.



Il a isolé sa maison et fait installer des panneaux solaires il y a peu. Il se chauffe pellet pour la plupart de la maison, et en partie au gaz.



Thomas aime aller au resto avec ses amis. Son péché mignon : les Steackhouse, il y va au moins 2 fois par mois. Il ne dit aussi jamais non à un bon snack après un match !

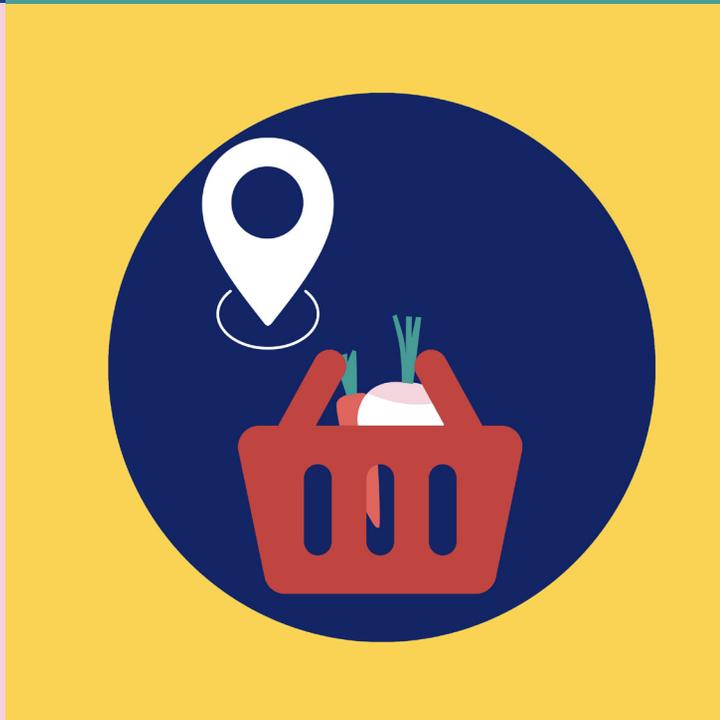
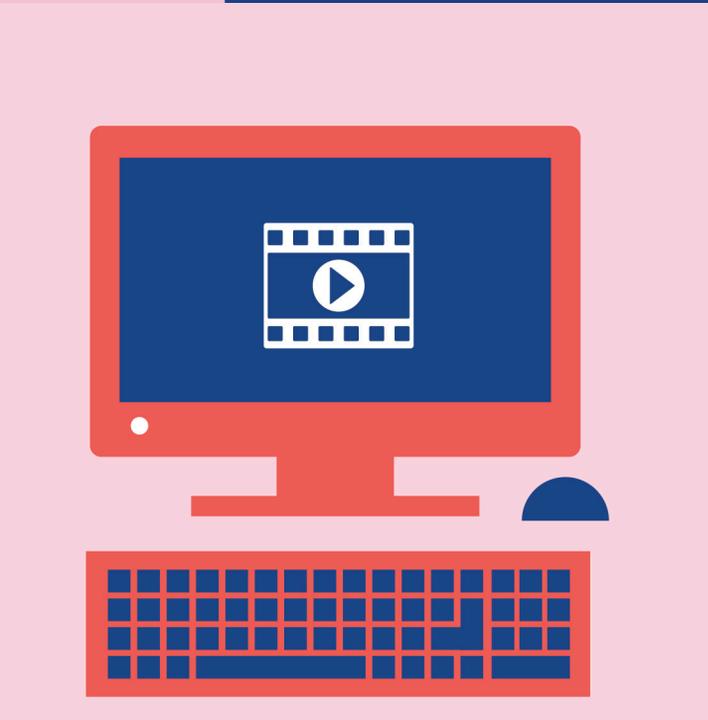
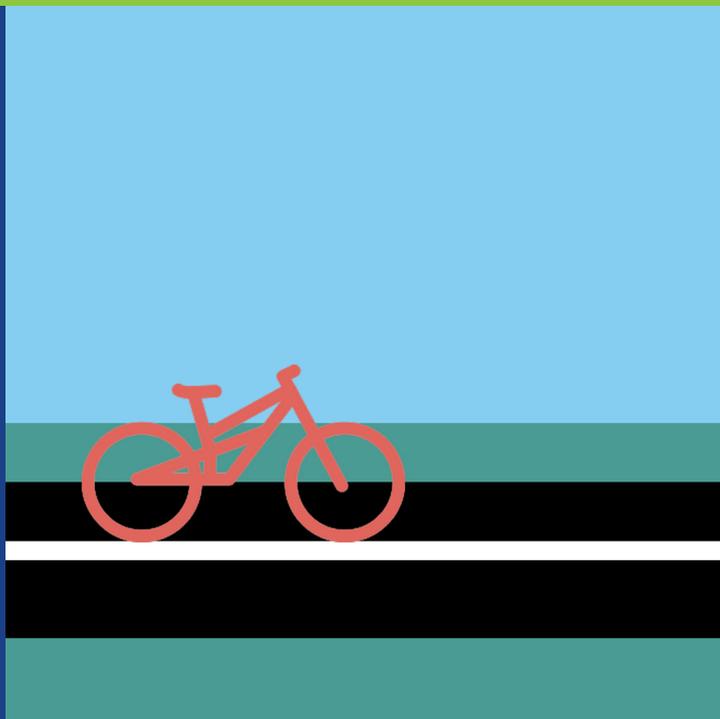
GEERT

64 ans, Anderlecht

Cadre dans la fonction publique, et actif dans plusieurs coopératives.

« Je fais très attention à mon alimentation, pour qu'elle soit aussi respectueuse que possible de l'environnement, des travailleurs... Je suis d'ailleurs membre d'un supermarché coopératif. »

« Je suis proprio d'un vieil appart' qui consomme plutôt beaucoup. Je compte faire des travaux l'année prochaine parce que les factures d'énergie augmentent d'année en année et que ça devient de plus en plus intéressant de les faire. »



GEERT

64 ans, Anderlecht

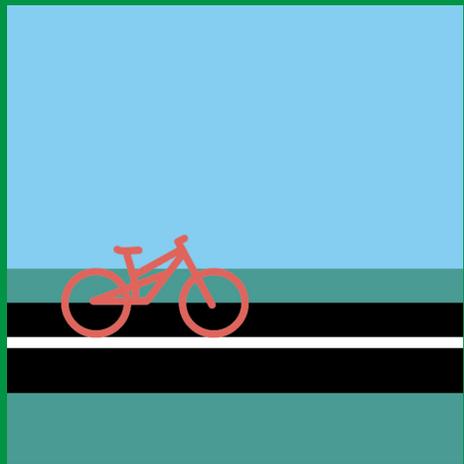
Cadre dans la fonction publique, et actif dans plusieurs coopératives.

« J'ai un gros péché mignon : partir en citytrip un peu partout en période creuse ! Avec ma compagne, on regarde les vols en "last minute". Nos 2 derniers voyages étaient à Thessalonique en Grèce, et au Caire en Égypte. »

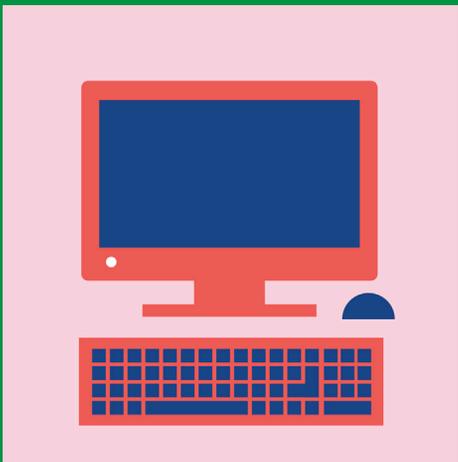
« J'ai de la chance d'habiter en ville, j'utilise principalement les transports en communs et le vélo ! J'ai depuis peu mon permis mais c'est plus pour louer des voitures à l'étranger que pour un usage quotidien. »



Geert travaille et vit à Bruxelles depuis 40 ans. Il est cadre dans la fonction publique et vit dans un appartement avec sa compagne. Il est très intéressé par la transition écologique.



Il utilise beaucoup son vélo, qu'il a acheté neuf il y a 2 ans. Depuis, il a pris un abonnement aux box vélo près de son travail. Il a aussi passé son permis il y a peu, mais n'a pas de voiture.



Il possède une télévision mais qui n'est pas raccordée. Il l'utilise pour brancher son PC et regarder des vieux films, utiliser netflix ou voir des nanars en streaming. Il adore ça !



Geert est membre d'un supermarché coopératif et d'un GAL (groupe d'achat local) près de chez lui. Il cuisine toujours de saison et va une fois par semaine dans un restaurant de son quartier.

DEBORAH

42 ans, Éghezée

Infirmière à domicile, membre d'un comité de quartier et d'une association de parents d'élèves

« Pour le travail, j'ai besoin d'avoir ma voiture, mais c'est aussi une facilité pour amener les enfants à l'école ! »

« À la maison, nous sommes dans une démarche zéro déchet et nous mangeons de plus en plus végétarien. En tout cas, quand on mange des produits issus d'animaux, ils viennent des fermes de la région ! »



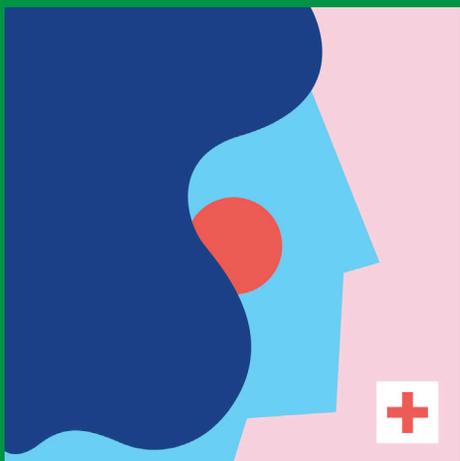
DEBORAH

42 ans, Éghezée

Infirmière à domicile, membre d'un comité de quartier et d'une association de parents d'élèves

« On a fait construire notre maison il y a quelques années et on y a fait installer des panneaux solaires. On aimerait bien l'isoler quand on aura terminé de la payer. »

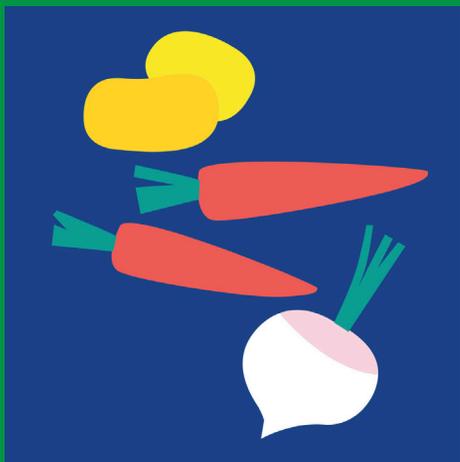
« J'achète tout neuf ! J'ai horreur du seconde main, et j'achète beaucoup de nouveaux vêtements, surtout pour les enfants. Je revends les anciens habits, quand ils sont devenus trop petits, sur vinted. »



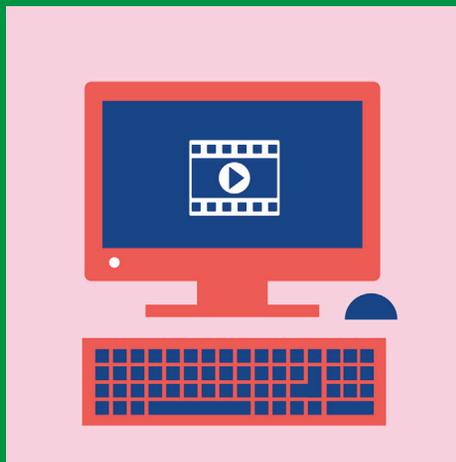
Déborah vit à Eghezée avec sa compagne et leur petit garçon. Elle est infirmière à domicile et est très impliquée dans la vie associative locale.



Elle utilise beaucoup sa voiture, car son travail implique beaucoup de déplacements et son habitation n'est pas très bien desservie par les transports en commun.



Elle mange des produits de saison et issus de la ferme voisine. À la maison, elles ont entamé une démarche zéro déchet mais pour le moment c'est un peu compliqué de changer ses habitudes.



Chez Déborah, on est fan de séries ! Elle est abonnée à quasi toutes les plateformes de streaming. Elle achète aussi beaucoup de merchandising de ses séries préférées.

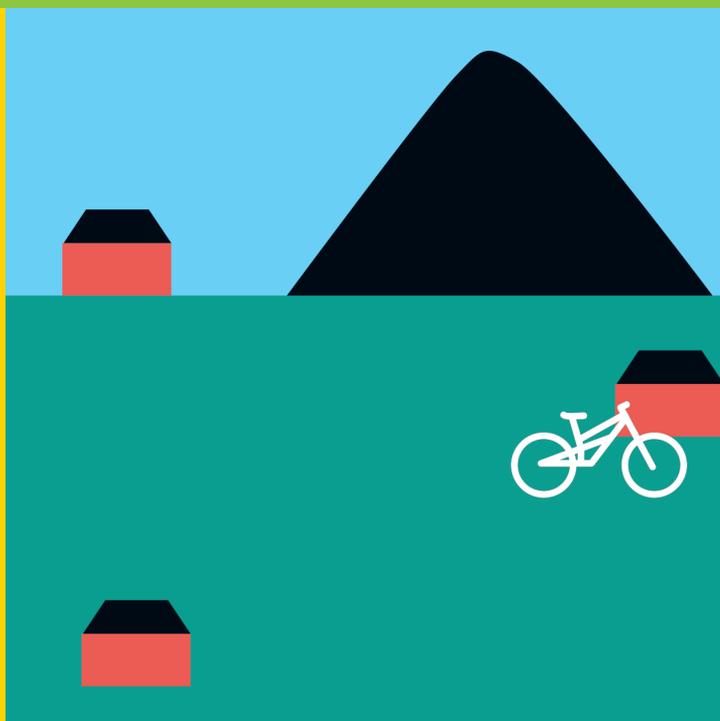
JULIAN

20 ans, Châtelet

Étudiant en biomed', actif dans le folklore estudiantin et dans l'organisation de fêtes de village

« On vit à Châtelet avec maman et papa, dans une maison qu'il a construite de ses mains ! Tout a été isolé il y a 3 ans : j'ai pu faire ma chambre dans le grenier grâce à ça ! »

« Je vais au ski tous les ans en autocar avec les copains. J'ai pas le permis car c'est trop cher d'avoir une voiture, donc pour le moment je dépends beaucoup des transports en communs et/ou du covoiturage, ce qui n'est pas toujours le plus pratique ! »



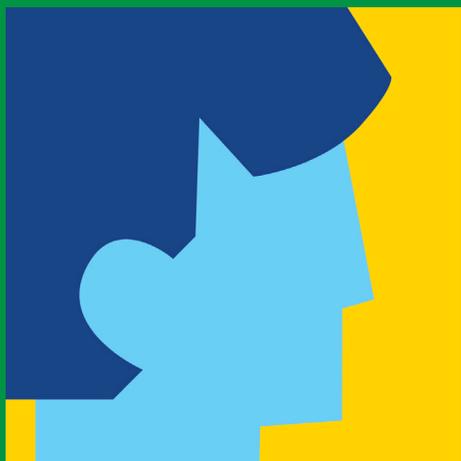
JULIAN

20 ans, Châtelet

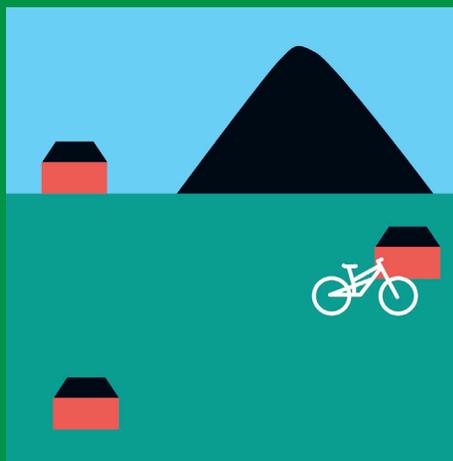
Étudiant en biomed', actif dans le folklore étudiant et dans l'organisation de fêtes de village

« J'adore manger de la viande ! Végétarien ce n'est pas pour moi, je ne pourrais pas me passer des mitraillettes ! »

« Je joue pas mal aux jeux vidéo, j'ai même construit mon PC Gamer ! Je passe parfois des nuits à try hard avec mes potes en ligne. »



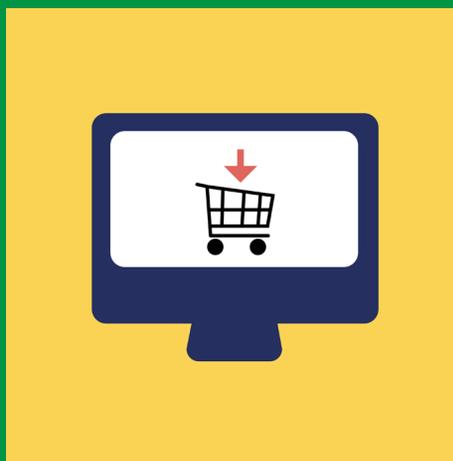
Julian a 20 ans, étudie la BioMed à Fleurus, et vit avec ses parents. Il est membre d'une association folklorique et de son cercle étudiant. Il organise depuis quelques années des fêtes dans son village avec ses potes scouts.



À Châtelet, il utilise son vélo, mais c'est plus pour aller faire des tours sur les terrils que pour un usage quotidien.



Il mange de tout, et va souvent au snack ou à la friterie quand il ne mange pas avec ses parents. Avec ses parents, ils passent souvent chez son grand-père, qui a un poulailler, pour récupérer des œufs.



Julian achète beaucoup d'objets en ligne, soit pour améliorer son PC, soit des jeux. Il a installé l'application "Shein" il y a peu et attend sa commande.